



Consejo Nacional de Trabajo Social

Ley 53 de 1977 y Decreto 2833 de 1981



DICIEMBRE DE 2020

DICIEMBRE DE 2020

DOS eventos que aportan a la REFLEXIÓN

Dos eventos que aportan a la reflexión

El **Consejo Nacional de Trabajo Social**, ante la emergencia sanitaria, tuvo la idea de convocar a las y los profesionales en Trabajo Social del país para que se inscribieran como “**voluntarios**”, con el fin de que participaran en la **intervención social** en los diferentes espacios de atención a: personas, familias, grupos, comunidades y organizaciones; pero también con el propósito de abordar el tema de la salud mental en diferentes escenarios y para que se repensaran como personas.

Ambos eventos se llevaron a cabo en octubre de este año atípico, programados y desarrollados en la modalidad virtual:

- El primero, acerca de la “**Salud mental en tiempos de pandemia**”
- El segundo, sobre “**La intervención social y su dimensión ética**”

Objetivo

Aprender y reflexionar sobre la salud mental y la pandemia, mediante la construcción de saberes que contribuyan a un mejor estar en la intervención social.

Justificación

La pandemia ha causado situaciones que impactaron la cotidianidad de las personas, familias, grupos, comunidades y organizaciones, que pueden leerse desde varias perspectivas y que interesa pensarlas en el marco de la salud mental positiva (condición natural de la persona es estar sana), para visualizar la pospandemia y construir, entre todos, nuevas miradas de lo psicosocial.



Primer evento

HABLEMOS SOBRE SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA

El evento, relacionado con la pandemia ocasionada por el Covid-19, constó de cuatro encuentros virtuales, los días miércoles 7, 14, 21 y 28 de octubre de 2020, con la intervención de docentes de la Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca, e integrantes del *Grupo de investigación nuevas perspectivas en salud mental*:

- **José Abelardo Posada Villa**

Médico psiquiatra

- **Patricia Duque Cajamarca**

Trabajadora social y doctora en ciencias pedagógicas

Con el tema base: **Hablemos sobre salud mental en tiempos de pandemia**, se tuvieron cuatro temas específicos, como se describe a continuación:

1. La salud mental de niños y jóvenes en la pandemia

El 7 de octubre:

- Se partió del planteamiento de las etapas de la vida (ciclo vital), determinando los cambios y la capacidad de afrontar la complejidad de la pandemia.
- Se dio una mirada al entorno del ámbito familiar, las situaciones de sus integrantes, especialmente los niños más pequeños, los de edad preescolar y escolar, su relación con los adultos; y también los preadolescentes y adolescentes.
- En cada momento se aludió a diferentes manifestaciones: impotencia, miedo, ansiedad, inseguridad, entre otras.
- Se contó con 344 conexiones.
- El video correspondiente está disponible en: <https://youtu.be/9JxvXd6904k>



2. Violencia familiar y alcohol durante el Covid-19

El 14 de octubre:

- La crisis de la emergencia sanitaria y su incidencia en lo económico, social y emocional, ocasionando ansiedad y estrés en los grupos poblacionales.
- El riesgo de situaciones de violencia en las familias.
- El consumo de alcohol y la violencia en las parejas.
- Conexiones: 287
- Video disponible en: <https://youtu.be/9jvLIbppTuk>

3. Estrés y ansiedad por el Covid-19

El 21 de octubre:

- Recomendaciones para las y los trabajadores sociales frente a la pandemia del Covid-19
- La “*salud mental y el apoyo psicosocial*”, destacándose “*la necesidad de utilizar enfoques diferentes y complementarios para brindar un apoyo adecuado*” (metodología y simuladores).
- El impacto psicosocial.
- Lo fundamental de la atención temprana y oportuna como protección de la salud mental y la reducción del riesgo. Lo mejor: la prevención.
- Exposición del **distrés** “*respuesta que experimenta una persona cuando tiene que enfrentar demandas que le resultan excesivas*”.
- La falta de control.
- Reacciones específicas: impotencia (vergüenza, rabia, miedos, culpa...).
- Pérdidas materiales, creencias y valores.
- Confusión, tiempo, espacio, creencias valores.
- La intervención frente a un incidente crítico.
 - Manual esfera: carta humanitaria y normas mínimas.
 - Acciones claves.
 - Salud mental y respuestas psicosociales al Covid-19.
 - El estigma.
 - Grupos de mayor vulnerabilidad.
 - Primera ayuda psicológica.
- Conexiones: 183
- Video disponible en: https://youtube/M_ms6i5TEc

4. Culpa, vergüenza y daño moral: monstruos durante la pandemia

El 28 de octubre:

- Eventos moralmente dañinos:
 - Por acción u omisión.
 - Vivir situaciones en contra de los valores personales, familiares o sociales.
- Conexiones: 100
- Video disponible en: <https://youtu.be/rhTYOiJxlck>



A quienes participaron en los encuentros virtuales, el Consejo les certificó cinco horas de capacitación.



Segundo evento

LA INTERVENCIÓN EN LO SOCIAL Y SU DIMENSIÓN ÉTICA

El segundo evento virtual se efectuó en la *celebración del día del trabajador social*, el jueves 29 de octubre de 2020, durante dos horas: de 5:30 p.m. a 7:30 p.m., en el que se tuvo una conferencia sobre el tema del evento, presentada por el doctor:

- **Alfredo Juan Manuel Carballeda**

Profesor licenciado en servicio social, egresado de la Universidad de Buenos Aires (UBA, 1980); diplomado superior en ciencias sociales, con mención en sociología, de la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (Flacso, en 1998); magister en Trabajo Social (Universidad Nacional de La Plata, San Pablo, Argentina, 1999); doctor en Trabajo Social y realiza estudios posdoctorales en Trabajo Social.



- En esta celebración se desarrolló el siguiente programa:

- 1) 5:30 p.m. Himno Nacional de Colombia
- 2) 5:35 p.m. Saludo y felicitación a las y los trabajadores sociales, por parte de la presidenta del Consejo Nacional de Trabajo Social, Dra. Nora Eugenia Muñoz Franco.
- 3) 5:50 p.m. Conferencia: “*La intervención en lo social y su dimensión ética*”, del Dr. Alfredo Juan Manuel Carballeda.
- 4) 7:00 p.m. Respuesta a preguntas
- 5) 7:30 p.m. Fin del evento.

- Conexiones: 887

- Video disponible en: <http://youtu.be/-b-XKMWvPXq>

